スタンプ2つで
豪華景品が当たる！

とがくし　いいづな
戸隠・飯綱
夏休み体験スタンプラリー

開催期間 2024. 7.20［土］－8.31［土］

Wチャンス豪華景品

A賞 1名様
戸隠キャンプ場
トレーラーハウス宿泊券
（5万円相当）

B賞 2名様
森の駅 Daizahoushi
お食事券
（5,000円相当）

C賞 3名様　戸隠スキー場ペアリフト1日券
D賞 5名様　戸隠半生そばセット
E賞 10名様　森の駅スープカレー2個セット

参加方法

- 対象となる体験コンテンツに参加して、スタンプを集めましょう。
- スタンプ２個でオリジナルステッカーをプレゼントします！また、戸隠と飯綱高原の両エリアのスタンプをゲットすると、豪華景品が当たるWチャンスへの応募が可能となります。

Wチャンス応募について

- 応募締切：9月30日（月）

※右記二次元コードからアクセスし、必要事項を入力してお申込みください。
※応募には集めたスタンプが確認できる画像データが必要となります。スタンプ台紙を撮影・スキャン等してご用意ください。
※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品の発送は10月下旬頃を予定しています。
※提供いただいた個人情報は賞品の発送など本企画の運営において必要な範囲での み利用し、その他の目的では利用いたしません。なお、個人が特定されない範囲のアンケート回答等につきましては、今後の観光事業の参考にさせていただく場合がございます。
※氏名・住所等、入力に不備がある場合は落選とさせていただきます。

Wチャンス応募
専用フォーム
https://forms.gle/Z5b8q2EMwZ6baVok6

お問い合わせ

ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会
長野市観光文化部観光振興課　TEL.026-224-8316
（公財）ながの観光コンベンションビューロー　TEL.026-223-6050
公式HP▶

対象体験コンテンツ一覧

戸隠 エリア

※表示価格は税込価格です
※詳細・ご予約については二次元コードから専用ページへアクセスのうえご確認ください。また、体験コンテンツ内容に関するお問い合わせは、右ページ下部の各施設お問い合わせ先へお願いいたします。

1 キャンプ宿泊・デイキャンプ各種
標高1,200mの圧倒的絶景と解放感。幅広いニーズにお応えする充実したプランや各種クラフト体験も開催中！
会場 戸隠キャンプ場 ―― A
［予約］キャンプ宿泊：必要、デイキャンプ：不要［対象］中学生以下（小学生低学年以下は保護者同伴）

2 昆虫採集＆標本作り教室
毎年好評の昆虫採集と標本作り教室。戸隠の大自然の中、昆虫を捕まえて標本を作ろう
会場 戸隠キャンプ場 ―― A
［所要時間］2〜3時間［対象］中学生以下（小学生低学年以下は保護者同伴）［料金］3,300円

3 昆虫夜間燈火（ともしび）観察
夜間に光に集まってくる昆虫を観察しましょう。珍しい昆虫と出会えるかもしれません
会場 戸隠キャンプ場 ―― A
［所要時間］2〜3時間［対象］中学生以下（小学生低学年以下は保護者同伴）［料金］1,500円

4 ポニー乗馬体験
ポニーの曳き馬体験とお世話体験ができます
会場 戸隠キャンプ場 ―― A
［対象］中学生以下（小学生低学年以下は保護者同伴）［料金］2,000円

5 魚のつかみどり
浅瀬の川で魚のつかみどり体験！
会場 戸隠キャンプ場 ―― A
［所要時間］2〜3時間［対象］中学生以下（小学生低学年以下は保護者同伴）［料金］800円

6 星空観察会
プロの星空ガイドと一緒に星空を観察しましょう
会場 戸隠キャンプ場 ―― A
［料金］第1部無料、第2部有料（大人1,500円、高校生以下500円、幼児無料）

7 あたらしい渓流釣り体験
全国にファンの多いテンカラ大王による、エサに虫もミミズを使わない渓流釣り体験会です
会場 戸隠キャンプ場 ―― A
［開催日］8月31日（土）［所要時間］約4時間［料金］4,800円［対象］10歳（小学4年生以上）

8 E-bikeレンタル
電動アシスト付きスポーツバイクのレンタル。戸隠内では3か所で貸出・乗り捨てが可能
貸出会場
戸隠キャンプ場 ―― A
戸隠観光情報センター ―― B
そば博物館とんくるりん ―― C

9 「戸隠古道拓本集印帖（たくほんしゅういんちょう）」
「戸隠古道」に点在する史跡の石柱の印を集めることができる集印帖。戸隠を歩き回って集めてみよう！
販売 戸隠観光情報センター ―― B
［料金］550円 ※「戸隠古道拓本集印帖」を1冊購入でスタンプを付与 ※戸隠観光情報センターでの購入のみ対象

10 そば打ち体験
戸隠のそば作りに挑戦できます。打ちたては格別な味、とっても美味しい！1名様から団体まで対応可能
会場 そば博物館とんくるりん ―― C
［受付時間］10:00〜14:00［所要時間］約2時間（実食含む）［料金］2人前4,500円、4人前7,000円

11 絵付け体験-Myそば猪口（ちょこ）作り-
素焼きのそば猪口に絵を描いて自分だけのそば猪口を作ろう。焼き上げた完成品は宅配で受取可能
会場 そば博物館とんくるりん ―― C
［所要時間］1時間※絵付け後に焼き上げて約1カ月で完成［料金］1個2,500円、送料（1〜4個/1箱）980円

12 化石ひろい
化石が入った石をおひとり3個までひろえます。開館時間中はいつでも参加可能です
会場 戸隠地質化石博物館 ―― D
［所要時間］5〜20分［対象］子ども限定［料金］無料［場所］学芸員室前花壇

13 水晶ひろい
砂の中からキラキラした水晶を探して拾います。おみやげ付き！開館時間中はいつでも参加可能です
会場 戸隠地質化石博物館 ―― D
［所要時間］20分〜1時間［料金］100円［場所］博物館受付にて申込

14 企画展「自然の中のキラキラ」
世界はキラキラしたものにあふれています。昆虫や鉱物などいろいろ光るものを展示しています
会場 戸隠地質化石博物館 ―― D
［所要時間］10〜30分［期間］7月13日（土）〜9月1日（日）［入館料］一般200円、高校生100円、小中学生50円

15 仕掛け満載 忍者からくり屋敷
自力脱出型の忍者からくり屋敷。戸隠流忍法のいろはが学べる忍法資料館や民俗資料館を併設。
会場 戸隠民俗館 ―― E
［所要時間］約1時間［入館料］大人700円、小中学生500円、幼児200円（4才〜小学生未満）

16 2024スペシャルナイトハイク
プロガイドでもあるカフェ＆レストラン「小鳥の森」オーナーによるディナー・ホタル観賞を目的とした散策です
会場 Cafe＆Restaurant 小鳥の森 ―― F
［開催日］7月20日（土）・21日（日）［時間］17:00〜20:00［料金］大人5,500円、小人（小学生以下）3,300円

17 鏡池でバーベキュー
屋根付きBBQ棟を1日貸切！家族やお友達と好きな食材を持ち込んで鏡池のほとりでBBQを楽しもう
会場 鏡池どんぐりハウス ―― G
［利用時間］10:00〜16:00［料金］2,000円/1棟 ※BBQ用品レンタル・販売、食材の販売（予約可）あり

18 木の実で遊ぼう〜クラフト体験〜
どんぐりや松ぼっくりなどの木の実を使ってオブジェ作り体験。お子様の創造力を養えます
会場 鏡池どんぐりハウス ―― G
［期間］8月10日（土）〜18日（日）※15:00最終受付［対象］中学生以下（小学生低学年以下は保護者同伴）［料金］500円

対象体験コンテンツ一覧

飯綱高原 エリア

19 キャンプ宿泊・デイキャンプ各種
標高1,000mの大座法師池畔にあるキャンプフィールド。レンタル・備品が充実、手ぶらでも楽しめます
会場 nagano forest village ―― H
［料金］宿泊 フリーサイト1,000円/張〜、デイキャンプ300円/名

20 森の Lakeside Bar 〜信州クラフトビール＆果実のカクテル〜
夜に高原の風を感じながら、信州果実のオリジナルカクテルや、クラフトビールをお楽しみいただけます
会場 nagano forest village ―― H
［開催日］7/14, 19, 20, 26, 27, 8/2〜8, 12〜17, 23, 24（荒天中止）

21 森で過ごす ベーシックブッシュクラフト講座
野外活動のスキルを学べるブッシュクラフトワークショップを開催。お子様もお楽しみいただけます
会場 nagano forest village ―― H
［開催日］8/24・25［対象］小学5年生以上（18歳未満は保護者同伴）［料金］3,000円［定員］各日12名

22 星空教室
標高1,000mを超える飯綱高原で市街地では見られないような満天の星空を眺めよう
会場 nagano forest village ―― H
［日時］HPに記載［所要時間］約1時間［料金］大人800円〜、小学生500円〜、未就学児無料 ※雨天時は室内に変更予定

23 SUP体験
大座法師池でSUP体験をしよう！初めての方にも安心してお楽しみいただけます
会場 nagano forest village ―― H
［開催日］7/20, 21, 8/10〜15（1日3部制、荒天中止）［所要時間］約1時間［料金］3,500円

24 ペダルボート
最大4名までご利用いただけるペダルボート。池の上からでしか見られない絶景をお楽しみください
会場 nagano forest village ―― H
［所要時間］約30分［料金］2,000円 ※荒天中止

25 フォレストアドベンチャー・長野
子どもから大人まで楽しめる屋外アクティビティ。池の上を滑空する150mのジップスライドなど
会場 フォレストアドベンチャー・長野 ―― I
［所要時間］2時間［料金］キャノピーコース3,000円、アドベンチャーコース4,000円

26 E-bikeレンタル
電動アシスト付き自転車で飯綱高原の自然を満喫しましょう
会場 飯綱高原オトナリハウス ―― J
［所要時間］3時間〜［対象］身長145cm以上［料金］2,000円〜

27 電動ジープ乗車体験
高原の風を感じながら施設内コースへ親子で冒険の旅に出かけましょう♪免許等は必要ありません
会場 アソビーバナガノパーク ―― K
［所要時間］15分［料金］1,000円/15分

28 手ぶらBBQ
用意・片付け不要！ただお腹を空かせて来ればOK！高原の野菜とボリューム満点のお肉をお楽しみください
会場 アソビーバナガノパーク ―― K
［所要時間］約2時間［料金］3,300円/一人あたり

29 日帰り入浴
木々の間をぬって届く木漏れ日、澄んだ光がまるで湯に溶け込むように調和する森林展望大浴場
会場 アソビーバナガノパーク ―― K
［料金］大人600円、小学生300円、3歳以上100円［利用時間］11:00〜20:00

30 陶芸体験
お茶碗、マグカップ、お皿、時計など、いろいろなものを作ることができます
会場 陶工房 楽 RAKU ―― L
［時間］10:00〜、13:00〜、15:00〜［所要時間］1〜2時間［対象］3才以上［料金］3,000〜3,300円/人

31 陶器マグネット作り
陶器プレートを選んでシールをぺたぺたデコレーション（2個作成）。その場で完成品を持ち帰り可能です
会場 陶工房 楽 RAKU ―― L
［時間］10:00〜15:00［所要時間］20分［対象］3才以上［料金］600〜800円/1人あたり

体験コンテンツ会場お問い合わせ先

A 戸隠キャンプ場
〒 長野市戸隠3694
☎ 026-254-3581
休 期間中無休（悪天候等による休業あり）
時 受付・総合案内 9:00〜17:00

B 戸隠観光情報センター
〒 長野市戸隠3517
☎ 026-254-2888
休 無休
時 9:00〜17:00

C そば博物館とんくるりん
〒 長野市戸隠3018
☎ 026-254-3773
休 水曜（9月は火・水曜、冬季休館あり）
時 10:00〜16:00

D 戸隠地質化石博物館
〒 長野市戸隠栃原3400
☎ 026-252-2228
休 月曜日（祝日の翌平日）、年末年始
時 9:00〜16:30（※入館は16:00まで）

E 戸隠民俗館
〒 長野市戸隠3688-12
☎ 026-254-2395
休 期間中無休
時 9:00〜17:00（※入館は16:30まで）

F Cafe＆Restaurant 小鳥の森
〒 長野市戸隠3510-86
☎ 026-254-3083
休 火曜、水曜
時 11:00〜19:00（L.O.18:00）

G 鏡池どんぐりハウス
〒 長野市戸隠2039-10
☎ 026-254-3719
休 水曜（9月は水・木曜、冬季休館あり）
時 9:00〜16:30（L.O.16:00）

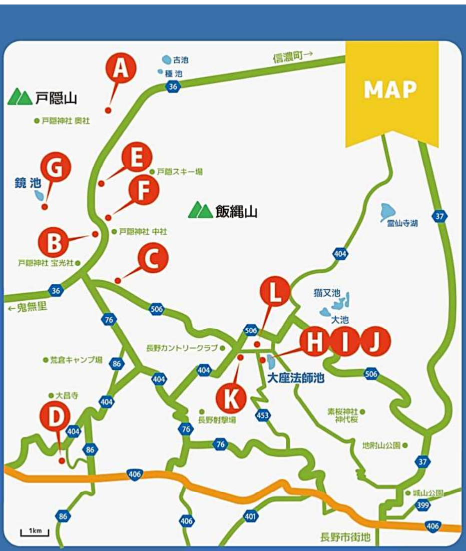
H nagano forest village
〒 長野市大字上ヶ屋2471-608
☎ 026-2239-3272
休 期間中無休（悪天候等による休業あり）
時 受付・総合案内 9:00〜17:00

I フォレストアドベンチャー・長野
〒 長野県長野市上ケ屋2471-608
☎ 080-7843-8680
休 期間中無休（冬季休業）
時 9:00〜17:00

J 飯綱高原オトナリハウス
〒 長野市上ヶ屋2471-84
☎ 026-239-3185
休 木曜
時 9:00〜16:00

K アソビーバナガノパーク
〒 長野市上ヶ屋2471-79
☎ 026-239-2522
休 不定休
時 11:00〜20:00

L 陶工房 楽 RAKU
〒 長野市上ヶ屋2471-2510
☎ 080-8001-9090
休 月・火曜（祝日は営業）
時 10:00〜18:00



対象施設一覧

- A 戸隠キャンプ場
- B 戸隠観光情報センター
- C そば博物館とんくるりん
- D 戸隠地質化石博物館
- E 戸隠民俗館
- F Cafe＆Restaurant 小鳥の森
- G 鏡池どんぐりハウス
- H nagano forest village
- I フォレストアドベンチャー・長野
- J 飯綱高原オトナリハウス
- K アソビーバナガノパーク
- L 陶工房 楽 RAKU

とがくし
エリア欄

＊施設記入欄

施設番号	体験コンテンツ番号

いいづな
エリア欄

＊施設記入欄

施設番号	体験コンテンツ番号

エリア
自由欄

＊施設記入欄

施設番号	体験コンテンツ番号

ステッカー
プレゼント
✓

《応募条件・スタンプの例》 🟢…戸隠エリアのスタンプ　🟠…飯綱高原エリアのスタンプ

🟢⚪🟢・⚪🟠🟠 ―― オリジナルステッカーをプレゼント
🟢🟠🟢・🟢🟠🟠・🟢🟠⚪ ―― オリジナルステッカーをプレゼント　Wチャンスへ応募可能！

Wチャンスのお申込みはこちらから！
※押印されたスタンプが全て確認できる写真データをご用意ください