

信州 善光寺



国宝 善光寺本堂

日本最古の仏像といわれる「一光三尊阿弥陀如来」を御本尊として安置。本堂は1707(宝永4)年の再建で国宝に指定されています。

信州善光寺事務局 ☎026-234-3591



重要文化財 山門(三門)

二層入母屋造りの重要文化財。「善光寺」の巨大な扁額には5羽の鳩が隠れており、「鳩字の額」と呼ばれています。



善光寺宿坊

善光寺には39もの宿坊があり、御仏に仕える心で参拝者をお迎えしています。宿泊はもちろん、精進料理のランチや写経などの体験もを行っています。

信州善光寺宿坊組合(善光寺事務局内) ☎026-237-7676

善光寺縁起

善光寺御本尊の故事を伝えているのが「善光寺縁起」です。善光寺参道には、絵解きでその歴史を説明してくれる宿坊があります。



お朝事

善光寺全山の僧侶が本堂に集まり、およそ1時間にわたり法要を執り行います。一般参拝者も参列できます。

開夏期5:30～、冬期7:00～ ※季節によって変動があります。

善光寺七福神めぐり



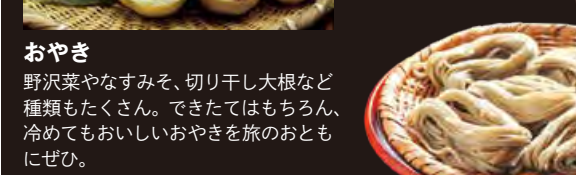
map No.	店名	電話番号 (026)	営業時間	定休日
1	北野家支店	235-1010	11:30～14:00、17:30～19:00	月曜
2	尾張屋 そば店	232-5347	8:00～16:00	水曜
3	そば処 山路	234-1305	11:00～そぼ終了次第閉店	不定休
4	丸清	232-5776	11:00～16:00	水曜
5	ひたきや	232-4424	10:30～15:00	不定休
6	そば処 北野家本店	232-2492	11:00～15:00(L.O.14:30) 17:30～21:00(L.O.20:30)	火曜
7	喜多平	234-2749	10:00～16:00	水曜
8	長門屋	233-2286	10:30～15:30(L.O.15:00)	水曜
9	山屋そば店	232-6794	11:00～15:00、17:00～18:00	水曜
10	小亭亭	232-2439	11:00～15:00(L.O.14:30)	不定休
11	かどの丸	232-2502	9:30～16:45	不定休
12	そば処 元屋	232-0668	11:00～14:30	火曜(祝日の場合等変更あり)
13	創業文政十年 門前そば 藤木庵	232-2531	11:00～15:00(L.O.14:30)	火曜(祝日は営業)
14	十割そば 大善	233-5002	10:30～15:00 売り切れ次第閉店	水曜
15	手打蕎麦 太田屋助右衛門	232-6348	11:30～14:00	水曜
16	クイチそば 今むらそば本店	232-3518	11:00～14:30、16:30～18:00 土日祝11:00～17:00	火曜
17	そば処 吉祥庵	231-5177	11:00～15:30 売り切れ次第閉店	月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)
18	手打ちそば屋 かんた	232-3718	11:30～14:30	水曜、第1・3火曜

市街地のそば店

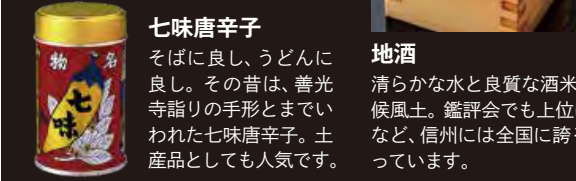
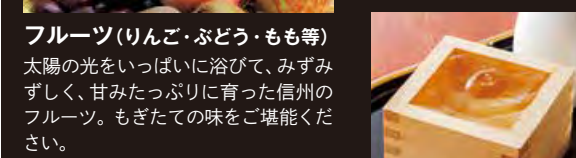
map No.	店名	電話番号 (026)	営業時間	定休日
1	北野家支店	235-1010	11:30～14:00、17:30～19:00	月曜
2	尾張屋 そば店	232-5347	8:00～16:00	水曜
3	そば処 山路	234-1305	11:00～そぼ終了次第閉店	不定休
4	丸清	232-5776	11:00～16:00	水曜
5	ひたきや	232-4424	10:30～15:00	不定休
6	そば処 北野家本店	232-2492	11:00～15:00(L.O.14:30) 17:30～21:00(L.O.20:30)	火曜
7	喜多平	234-2749	10:00～16:00	水曜
8	長門屋	233-2286	10:30～15:30(L.O.15:00)	水曜
9	山屋そば店	232-6794	11:00～15:00、17:00～18:00	水曜
10	小亭亭	232-2439	11:00～15:00(L.O.14:30)	不定休
11	かどの丸	232-2502	9:30～16:45	不定休
12	そば処 元屋	232-0668	11:00～14:30	火曜(祝日の場合等変更あり)
13	創業文政十年 門前そば 藤木庵	232-2531	11:00～15:00(L.O.14:30)	火曜(祝日は営業)
14	十割そば 大善	233-5002	10:30～15:00 売り切れ次第閉店	水曜
15	手打蕎麦 太田屋助右衛門	232-6348	11:30～14:00	水曜
16	クイチそば 今むらそば本店	232-3518	11:00～14:30、16:30～18:00 土日祝11:00～17:00	火曜
17	そば処 吉祥庵	231-5177	11:00～15:30 売り切れ次第閉店	月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)
18	手打ちそば屋 かんた	232-3718	11:30～14:30	水曜、第1・3火曜

市街地のおやき店

野沢菜や切り干し大根など、四季の具材がたっぷりまったおやきは、ふるさとのおかあさんの味です。



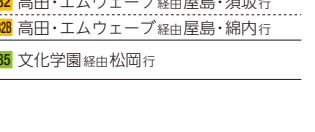
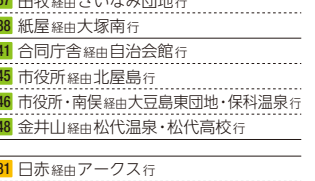
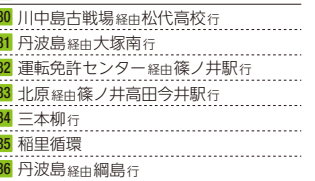
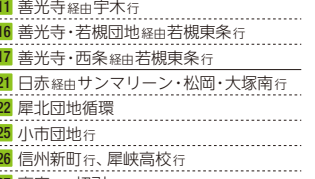
旅をもっと楽しく! 味な逸品、名産品



JR長野駅周辺バス停



長野での体験 新しい発見と感動、ふるさとで体験



1 戸隠そば打ち体験
手打ちそばの全工程(水回し、こね、のし、切り)を体験。打ちたてをその場でお召し上がりいただけます。自分で打ったそばは格別です。戸隠産そば粉使用。

2 おやき作り体験
生地に(具:野沢菜・あずき)を入れ、生の状態のおやきを作り、おやき職人がいりて焼き上げます。

3 絵解き体験
絵解きとは、仏の道に導くための説教を目的とする絵画を用いた文芸です。お寺の縁起を説く「如意輪寺」と石堂丸「十王送り」「六道地獄絵」の絵解きを行っています。

4 お数珠守りづくり体験
16種類の天然石からお好きな珠を選んでデザインし、自分だけのオリジナル数珠守りをお作りください。

5 サンキャッチャーづくり
お好みのお石と天然石を選んで、キラキラ素敵なオリジナルしあわせサンキャッチャーが出来上がります。

6 絵解き体験
絵解きとは、仏の道に導くための説教を目的とする絵画を用いた文芸です。お寺の縁起を説く「如意輪寺」と石堂丸「十王送り」「六道地獄絵」の絵解きを行っています。

7 戸隠そば打ち体験
手打ちそばの全工程(水回し、こね、のし、切り)を体験。打ちたてをその場でお召し上がりいただけます。自分で打ったそばは格別です。戸隠産そば粉使用。

8 おやき作り体験
生地に(具:野沢菜・あずき)を入れ、生の状態のおやきを作り、おやき職人がいりて焼き上げます。

9 絵解き体験
絵解きとは、仏の道に導くための説教を目的とする絵画を用いた文芸です。お寺の縁起を説く「如意輪寺」と石堂丸「十王送り」「六道地獄絵」の絵解きを行っています。

10 お数珠守りづくり体験
16種類の天然石からお好きな珠を選んでデザインし、自分だけのオリジナル数珠守りをお作りください。

善光寺表参道マップ(中心市街地)

